

My Meal R CKS

De mi cocina a tu casa



(832) 296-4305

\$12 / porción

Semana 3: 15 al 19 de Enero



LUNES

- Arroz Blanco
- Puerco y Papa en Tomate Verde
- Frijoles Refritos

MARTES

- Spaghetti Rojo
- Pechuga de Pollo al Horno con Champiñones y Limón

MIÉRCOLES

- Crema de Frijol
- Picadillo de Res con Verduras y Papa

JUEVES

- Lasagna Bolognese
- Ensalada Verde

VIERNES

- Arroz Rojo
- Pollo en Mole Poblano
- Frijoles Refritos



- Salmón a la Parrilla
- Espárragos

Adicional

- Verduras al Vapor (4oz.) + \$2.5
- Ensalada de Nopal (4oz.) + \$2.5
- Frijoles de la Olla (4oz.) + \$2.5

Intercambio

- Filete de Pechuga de Pollo Asada

Guillermo Montero
832-296-4305
eat@mymeal.rocks