

# My Meal R CKS

De mi cocina a tu casa



**(832) 296-4305**

**\$12 / porción**

**Semana 2: 8 al 12 de Enero**



## LUNES

- Arroz Blanco
- Albóndigas
- Broccoli

## MARTES

- Sopa de Pasta
- Bistec a la Mexicana
- Frijoles Refritos

## MIÉRCOLES

- Sopa de Verduras
- Pechuga de Pollo Asada
- Ensalada Verde

## JUEVES

- Crema de Lenteja
- Tortas de Pollo en Tomate Verde
- Calabazas a la Mexicana

## VIERNES

- Arroz Blanco
- Pescado al Horno con Perejil
- Papas Cambray



- Salmón a la Parrilla
- Espárragos

## Adicional

- Verduras al Vapor (4oz.) + \$2.5
- Ensalada de Nopal (4oz.) + \$2.5
- Frijoles de la Olla (4oz.) + \$2.5

## Intercambio

- Pechuga de Pollo Asada

Guillermo Montero  
832-296-4305  
eat@mymeal.rocks