

My Meal R CKS

De mi cocina a tu casa



(832) 296-4305

\$12 / porción

Semana 6: 5 al 9 de Febrero



LUNES

- Sopa de Nopales
- Bistec a la Mexicana
- Frijoles Refritos

MARTES

- Arroz Blanco
- Pescado al Horno con Perejil
- Papas Cambray

MIÉRCOLES

- Sopa de Verduras
- Tostadas de Tinga de Pollo
- Frijoles Refritos

JUEVES

- Sopa de Pasta
- Bistec de Carne Molida
- Ensalada Verde

VIERNES

- Ensalada Caprese
- Spaghetti Alfredo con Pollo



- Salmón a la Parrilla
- Espárragos

Adicional

- Verduras al Vapor (4oz.) + \$2.5
- Ensalada de Nopal (4oz.) + \$2.5
- Frijoles de la Olla (4oz.) + \$2.5

Intercambio

- Filete de Pechuga de Pollo Asada

Guillermo Montero
832-296-4305
eat@mymeal.rocks