

# My Meal R CKS

De mi cocina a tu casa

 **(832) 296-4305**    **\$12 / porción**

**Semana 5: 29 de Enero al 2 de Febrero**



## LUNES

- Sopa de Bróccoli
- Pechuga de Pollo Asada
- Ensalada Verde

## MARTES

- Arroz
- Tortas de Carne en Salsa Roja
- Frijoles Refritos

## MIÉRCOLES

- Crema de Zanahoria
- Enchiladas Suizas
- Frijoles Refritos

## JUEVES

- Consomé de Pollo con Arroz y Verduras

## VIERNES

- Cochinita Pibil
- Frijoles Refritos, Cebolla Moralda,
- Salsa de Habanero



- Salmón a la Parrilla
- Espárragos

## Adicional

- Verduras al Vapor (4oz.) + \$2.5
- Ensalada de Nopal (4oz.) + \$2.5
- Frijoles de la Olla (4oz.) + \$2.5

## Intercambio

- Filete de Pechuga de Pollo Asada

Guillermo Montero  
832-296-4305  
eat@mymeal.rocks